**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД»**

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

Зима  – пора интересных дел, новых впечатлений.  Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми в зимнее время, убедительно просим Вас позаботиться  о безопасности ваших детей.

**Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма.**

С наступлением первых заморозков вода в водоемах покрывается льдом.   С образованием первого льда люди выходят на водоем по различным причинам. Но нельзя забывать о серьезной опасности, которую таят в себе только что замерзшие водоемы. Первый лед очень коварен. Не торопитесь выходить на первый лед, он только кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдержит тяжести не только взрослого человека, но и ребенка.

**Правила поведения**

* Необходимо помнить, что выходить на лед можно только в крайнем случае с максимальной осторожностью.
* Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения и возможного возвращения на берег.
* Следует остерегаться мест, где лед запорошен снегом, под снегом лед нарастает медленнее.
* В местах, где быстрое течение, вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки, травы, где имеются родники или ручей впадает в водоем, образуются промоины.
* Безопаснее всего переходить водоем по прозрачному с зеленоватым или синеватым оттенком льду при его толщине не менее 7 см.
* Прежде чем встать на лед нужно убедиться в его прочности, используя для этого палку. Во время движения палкой ударяют по льду впереди и по обе стороны от себя по несколько раз в одно и то же место.
* **ПОМНИТЕ**, что учить ребенка катанию на коньках нужно только на специально оборудованных ледовых площадках!
* Если на ровном снеговом покрове темное пятно, значит под снегом - неокрепший лед. Очень опасно скатываться на лед с обрывистого берега, особенно в незнакомом месте. Даже заметив впереди себя прорубь, пролом во льду или иную опасность, бывает трудно затормозить или отвернуть в сторону, особенно, если катаются маленькие дети.
* Не следует ходить рядом с трещинами или по участку льда, отделенному от основного массива несколькими трещинами.
* Необходимо быстро покинуть опасное место, если из пробитой лунки начинает бить фонтаном вода.
* Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды – это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.
* Для катания на санках, лыжах, коньках необходимо выбирать места с прочным ледяным покровом, предварительно обследованным взрослыми людьми.

**Безопасность при катании на санках**

* Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.
* Не разрешайте ребенку прыгать с трамплинов на санках, так как это может привести к травмам.
* Обязательно присматривайте за ребенком, когда он катается на санках. Если при катании ребенка на санках вам необходимо перейти дорогу, его необходимо высадить из санок. Не катайтесь с ребенком вместе на одних санках.

**Безопасное катание на горках**

* Расскажите ребенку, что на горках нужно вести себя аккуратно и дисциплинированно, соблюдать очередь при спуске.
* Убедитесь в безопасности горки сами, перед катанием внимательно изучите местность. Проследите за тем, чтобы горку не перекрывали деревья, кусты, столбы уличного освещения или заборы.
* Катайте ребенка с маленьких пологих горок.
* Запретите ему кататься с горки стоя.
* Запретите ребенку кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой, водоёмом.
* Научите малыша правильно падать: во время падения нужно стараться перевернуться на бок, согнув и поджав колени.

**Безопасное катание на «ватрушках»**

* Для «ватрушек» нельзя выбирать горки с уклоном больше 20 градусов,
* Нельзя использовать их в местах, где есть трамплины.
* Нельзя прыгать на нее с разбегу, при спуске лежать на ней, катиться друг на дружке и толпой.
* Не надо также связывать «ватрушки» паровозиком: если перевернется одна, то же произойдет и с остальными.
* Перед началом катания нужно убедиться в отсутствии по ходу движения деревьев, камней, заборов и других препятствий.
* Во время спуска нужно следить за тем, чтобы не пересекать маршруты других катающихся.
* Необходимо помнить, что на «ватрушках» нельзя кататься стоя, привязывать их к транспортным средствам, таким как автомобиль, квадроцикл, снегоход.
* Спуск с горы должен иметь пологую площадку для остановки. Особая опасность - спуски, выходящие прямо на проезжую часть.

**Правила безопасного поведения при гололеде**

* Подберите ребенку удобную, нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе.
* Объясните, что необходимо смотреть под ноги, обходить замерзшие лужи, склоны, лестницы.
* Не позволяйте ребенку торопиться и бежать через проезжую часть, объясните, что машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу.
* Расскажите, что передвигаться нужно осторожно, наступая на всю подошву.
* Объясните ребенку, что во избежание падающей сосульки или обледенелой ветки нельзя ходить вблизи зданий и деревьев.
* Предупредите: если он поскользнется, необходимо присесть, чтобы снизить высоту падения и смягчить удар о землю, сгруппироваться и упасть на бок.

**Зимние забавы и безопасность.**

**Катание на лыжах**

Катание на лыжах - наименее безопасный вид зимних прогулок. Однако, обратите внимание, может быть горка, на которой Вы собираетесь кататься, слишком крутая, ухабистая или леденистая? Постарайтесь исключить все возможные опасные ситуации. Разумеется, кататься следует в парковой зоне, либо в том районе посёлка, где движение автотранспорта отсутствует.

**Катание на коньках**

* катайтесь на коньках на специально оборудованных катках, опасно кататься на открытых водоемах;
* старайтесь не ходите на каток в те дни, когда на нем катается много людей. Риск получить серьезную травму в этом случае крайне велик;
* соблюдайте правила поведения и технику безопасности на катке.

**Катание на санках, ледянках**

* прежде, чем сесть на санки, необходимо проверить, нет ли в них неисправностей;
* на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность;
* перед катанием необходимо внимательно изучить местность - спуск не должен выходить на проезжую часть, нужно убедиться в отсутствии деревьев, заборов и других препятствий;
* нежелательно кататься на санках, лежа на животе, можно повредить зубы или голову.
* кататься на санках стоя нельзя!
* опасно привязывать санки друг к другу.

**Зимние игры**

* нельзя играть у дороги и выбегать на проезжую часть;
* нежелательно валяться и играть в сугробах, которые находятся, например, под окнами домов или около подъезда;
* опасно прыгать в сугроб с высоты - неизвестно, что таит в нем пушистый снежок, под свежевыпавшим снегом может быть все что угодно: разбитые бутылки, камень либо проволока, может там оказаться и мусор, который кто-то не донес до мусорки;
* нельзя брать в рот снег, ледяные корочки, сосульки: в них много невидимой для глаз грязи и микробов, которые могут вызвать болезнь;
* при игре в снежки кидаться в лицо нельзя, и вообще кидать нужно не с силой;
* глубокие снежные туннели, которые любят строить дети, могут обвалиться!

Уважаемые взрослые! Многих серьезных травм можно избежать, если вы будете внимательно следить за своими детьми и заботиться, чтобы их окружение было безопасным.

**Уважаемые родители!**

**Не оставляйте детей одних, без присмотра!**